

Viñeta de la Familia Garrett

La familia Garrett fue referida para tratamiento después de la revisión de una ubicación bajo cuidado familiar sustituto. La familia consiste del Sr. y la Sra. Garrett, quienes están criando a 3 de sus nietos: Aiden, Stephanie y Mónica. Los Garrett tienen 3 hijos adultos: 2 varones y, Paula, la más joven (de 29 años). Paula es la madre de los 3 niños que viven con los Garrett. Paula está viviendo con su esposo actual, Roger, y la hija de ambos, Amanda (de 2 años).

Los Garrett son los tutores legales de Aiden, Stephanie y Mónica. Ellos asumieron la tutela hace 3 años y medio. Paula no era capaz de cuidar a sus hijos debido al abuso de sustancias y a vivir en una relación inestable (con el padre de Stephanie y Mónica) que incluía violencia doméstica. La custodia de Aiden, Stephanie y Mónica les fue otorgada mientras Paula estaba encarcelada por un delito relacionado con el abuso de sustancias.

Los Garrett llevan 35 años casados y han criado a sus 3 hijos. El Sr. Garrett es un maestro retirado. La Sra. Garrett trabaja a tiempo completo. A pesar de que están sumamente estresados, los Garrett siguen considerando que su relación es una fuente importante de apoyo.

Paula es una mujer de 29 años, madre de 4 niños y está embarazada con su 5to. Se graduó de escuela superior, pero nunca ha trabajado. Sus padres la describen como alguien con quien es difícil llevarse bien y que siempre está enfadada con ellos. Ella parece estar irritable y temperamental la mayor parte del tiempo. Esto ha sido la norma desde que era joven.

Paula y Roger han estado viviendo juntos durante 2 años y medio. Roger tiene 25 años y trabaja para UPS. Paula permite que su marido domine la relación, incluyendo las decisiones que tienen que ver con el dinero y el cuidado infantil. A veces ella se molesta con esta situación y se va de la casa. Suele pasar la noche en casa de alguna amistad y luego regresa a su casa. Roger está bastante pendiente de las necesidades de Amanda, pero no de las de los otros hijos de Paula. Él los disciplina cuando considera que no se están portando bien.

El padre de Aiden, con quien Paula vivió unos cuantos años, fue asesinado cuando Aiden tenía 4 años. Estaba involucrado en actividades ilegales y también abusaba de Paula. Los Garrett sospechan que también abusaba físicamente de Aiden.

Aiden (de 10 años) es el mayor. Aiden ha experimentado más caos y cambios en la familia y en sus relaciones con los cuidadores que sus hermanas. Se parece muchísimo a su padre, se identifica en cierta medida con él y con frecuencia lo comparan con él. Suele estar enojado con su padre, pues cree que estaba involucrado con drogas. Aiden llama con frecuencia a su mamá para hablar con ella, pero también está muy molesto con ella. Aiden está pasando sus clases, pero tiene problemas con frecuencia en la escuela. Se mete en peleas a menudo. Aiden participa y sobresale en los deportes. Se lleva bien con sus entrenadores y compañeros de equipo. Alterna entre defender a sus hermanas y hostigarlas.

Stephanie (una niña de 9 años) es la mayor de las niñas. Ella es muy protectora de su madre y sus hermanos. Cuando ha vivido o se ha quedado con su mamá, ella ha sido la que solía encargarse de las cosas. Está muy apegada a Amanda y está constantemente preocupada por ella. A Stephanie le va muy bien en la escuela tanto académicamente como con su conducta. En la actualidad está practicando gimnasia una vez a la semana. Ella no tiene muchos amigos y se mantiene apartada. Es reacia a hablar con sus abuelos sobre las cosas que la preocupan.

Mónica (una niña de 4 años) da muchísimo trabajo. Es muy activa e impulsiva. Suele dominar la atención de los adultos pues necesita demasiada supervisión. Está muy apegada a la Sra. Garrett y no le gusta estar lejos de ella. Quiere dormir en la cama de sus abuelos y, cuando

no se lo permiten, se queda despierta hasta muy tarde para que le aseguren que todo está bien. Está en educación preescolar y tiene dificultados con el aprendizaje y con sus pares.

A pesar de que los niños mantienen un contacto frecuente y constante con su madre, aceptan que sus abuelos sean los responsables de ellos en este momento. Las visitas están programadas para una vez a la semana. La mayoría de las visitas suelen terminar prematuramente porque Paula devuelve a los niños diciendo que no puede bregar con ellos. Suelen regresar a la casa confundidos. Mónica, que ha vivido con sus abuelos desde que era un bebé, se niega a quedarse con su mamá.

Se han identificado ciertas preocupaciones de seguridad para la familia que incluyen: preocupaciones sobre violencia en el vecindario donde Paula está viviendo ahora, falta de supervisión para los niños en los dos hogares, disciplina severa por parte del marido de Paula que típicamente empieza con regaños, echar culpas e insultos, los cuidadores no toman buenas decisiones para los niños y riesgos continuos de violencia y abuso cuando Stephanie y Mónica están en contacto con su padre.

Los Garrett han tratado de mejorar la seguridad de los niños definiendo una estructura y fijando límites con Paula, estando disponibles cada vez que los niños se quedan con su madre y confrontando al marido de Paula por su disciplina. Los niños suelen estar seguros con sus abuelos, aunque la supervisión adecuada sigue siendo un aspecto a considerar. Los Garrett usan el tiempo fuera y otras consecuencias cuando los niños no se comportan.

Los Garrett completaron un calendario de trauma y desglosaron los siguientes traumas: involucración de Paula con actividades ilegales, incluyendo el asesinato de su ex compañero; violencia doméstica; abuso físico; y que Stephanie fuera golpeada por un auto (lo que le provocó la fractura de una pierna).

La familia presenta múltiples preocupaciones de salud física y mental. El Sr. Garrett padece de una diabetes incontrolable. Stephanie tiene asma. Aiden y Stephanie tienen síntomas de estrés traumático incluyendo hipervigilancia, dificultad para dormir, pesadillas y rabieta temperamentales. Stephanie es sumamente evasiva y se niega a hablar de sus experiencias. Mónica tiene síntomas de ansiedad a la separación, un TDAH severo y algunos problemas de aprendizaje. Paula tiene un problema de abuso de sustancias y su esposo es alcohólico.

Las relaciones familiares abarcan varias generaciones. El Sr. y la Sra. Garrett se sienten obligados a criar a los niños de Paula, pero también son muy conscientes de su deseo de estar los dos retirados y de tener un futuro más relajado. También les entristece la pérdida de la relación con sus otros dos hijos y nietos. Se sienten aislados de estas relaciones familiares debido a su ira, frustración y estar abrumados con haber asumido las responsabilidades de cuidado que corresponden a Paula. Sus hijos están molestos con Paula y no se sienten capaces de lidiar con los hijos de Paula, así que no han estado disponibles para ayudar cuando se les ha necesitado. Todo el mundo siente ansiedad ante el futuro.

El Sr. y la Sra. Garrett identifican varios sistemas de apoyo incluyendo los compañeros de pesca del Sr. Garrett y los compañeros de trabajo de la Sra. Garrett. Los Garrett sienten que su vida familiar actual es muy diferente de la de sus amigos y colegas, así que no comparten mucho ni piden mucha ayuda. Los Garrett no pertenecen a una organización religiosa y en este momento no les preocupa introducir los niños a conceptos o ideas religiosas.

Los Garrett describen su vida familiar como caótica, agitada e impredecible. No identifican ninguna tradición o rutina familiar que logren llevar a cabo con éxito. Siempre surge algo que interrumpe el tiempo en familia. El Sr. y la Sra. Garrett viajan ocasionalmente, pero no suelen quedarse el tiempo planeado, o les avisan para que atiendan crisis frecuentes.